**Laat netwerken voor u werken**

Programma

Tijdens de training passeren enkele interactieve wekvormen de revue.

**Kennismaking**

De acteur geeft alle deelnemers een hand en maakt een kort praatje. De acteur geeft vervolgens feedback op de eerste indruk. De deelnemers noemen ook over elkaar enkele indrukken, zoals: Voor welke filmrol zou je deze persoon casten? Als deze persoon een verzameling heeft wat is dat dan? Wat is een verborgen talent van deze persoon? Als deze persoon niet zijn/haar huidige beroep uitoefende, wat dan wel?

**Sociale stijlen**

Dit model bestaat uit vier gedragsstijlen, zie bijlage. Deelnemers ervaren dit model in verschillende fasen:

* Deelnemers bepalen aan de hand van een test hun voorkeurstijl
* Zij bepalen op basis van de eerste indruk de voorkeurstijl van hun groepsgenoten
* Zij oefenen met de acteur wat de tips en tricks zijn bij de verschillende stijlen

**Belemmerende en helpende gedachten**

Deelnemers gaan op zoek naar hun belemmerende overtuigingen en welke helpende overtuigingen hier tegenover kunnen worden gezet. Zij oefenen hiermee met de acteur in een netwerksituatie die in de werkelijkheid kan plaatsvinden.